|  |
| --- |
| Wann und worüber haben Sie zuletzt gelacht, oder sich so  richtig über etwas gefreut? |
| Mit welchen Gedanken sind Sie heute in den Tag gestartet? |
| Rückblickend, was hat Sie motiviert, nicht den "Ruhestand " zu wählen bzw. noch einmal etwas ganz Neues anzufangen? |
| Wie hat Ihr persönliches Umfeld darauf reagiert? |
| Welche Lebenserfahrungen haben Ihnen bei Ihrer Neuorientierung geholfen? |
| Was waren die schwersten Hürden beim neuen Durchstarten? |
| Was schätzen Sie momentan am meisten an Ihrer Aufgabe? |
| Welche Dinge haben im Laufe Ihres Neustarts an Bedeutung gewonnen, welche an Bedeutung verloren? |
| Was macht Sie glücklich, wenn Sie an Ihre jetzige Tätigkeit denken? |
| Vermissen Sie etwas aus ihrem „alten“ Leben? |
| Was bedeutet  "ein erfülltes Leben" für Sie? |
| Wie denken Sie heute über das Thema Altern? |
| Gibt es Situationen, in denen Sie sich alt fühlen, was macht das mit Ihnen? |
| Gibt es in Ihrem neuen Lebensabschnitt etwas, worauf  Sie wirklich stolz sind? |
| Von wem haben Sie am meisten gelernt? |
| In welcher Hinsicht sehen Sie sich als Vorbild für andere? |
| Wie wichtig ist Ihnen heute das gemeinsame Wirken von Jung und Alt? |
| Wenn Sie auf Ihre heutige Lebenssituation schauen, was fällt Ihnen dabei zu Jugend und Alter ein? |
| Was fällt Ihnen beim Begriff "Leidenschaft" spontan ein? |
| Welchen Stellenwert hat das heute für Sie? |
| Mit all Ihrem Wissen und Ihrer Lebenserfahrung, was möchten Sie davon den jüngeren Generationen weitergeben? |
| Gibt es ein "Herzensthema", das Sie mit uns teilen möchten? |
| Ihr Lieblingsbild/Foto von sich… aber nur wenn Sie möchten… |

**Mein Name:**

**Meine Adresse**:

—-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ganz herzlichen Dank, dass Sie beim **Mut Machen** mit dabei sind und sich dafür Zeit genommen haben.

Vielleicht gibt es die ein oder andere Frage, bei der Ihnen nichts einfällt oder die Sie nicht beantworten möchten… kein Problem, dann einfach überspringen und bei der nächsten Frage weitermachen…

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an:

**RETLA e.V.**

**von- der- Tann Straße 10**

**80539 München**

**oder mailen eine gescannte Fassung an:**

[**christine.vonpreyss@retla.org**](mailto:christine.vonpreyss@retla.org)

**Wir freuen uns, Ihre Lebenserfahrungen und Anregungen für ein aktives und erfülltes Altern mit anderen zu teilen -  über unsere Website und/oder Newsletter !**